

<献立表>

現場 : デリケア榊茨木工場  
 献立種類: 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年4月30日(日) ~ 2023年5月6日(土)

	日 30	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
朝食	米飯 かぼちゃサラダ ほうれん草のソテー	米飯 卵とじ はくさいの炒め物	米飯 温野菜サラダ きのこソテー	米飯 マカロニサラダ ブロッコリーのソテー	米飯 大根サラダ スナップえんどうの炒め物	米飯 チンゲン菜のソテー ビーンズサラダ	米飯 肉団子のコンソメ煮 じゃこピーマン
昼食	[ A ] 米飯 ぶり大根 ブロッコリーのおかか和え 味噌汁(わかめ・ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)タラと大根の炊き合わせ 禁)ブロッコリーのおかか和え 禁)味噌汁(わかめ・ねぎ)	[ A ] 米飯 きつねうどん チンゲン菜のナムル デザート(黄桃缶)	[ A ] 米飯 白身魚の香り揚げ しろなのお浸し 味噌汁(大根・ねぎ)	[ A ] 米飯 親子とじ(鶏) ほうれん草のかき醤油和え 味噌汁(里芋・ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)他人とじ(豚) 禁)ほうれん草のかき醤油和え 禁)味噌汁(里芋・ねぎ)	[ A ] 米飯 牛肉のカレー炒め いんげんのピーナツ和え 味噌汁(じゃがいも・ねぎ)	[ A ] 米飯 豆腐チャンプルー(豚) きゅうりのピクルス 味噌汁(わかめ・ねぎ)	[ A ] 米飯 ◆鶏肉のポテト唐揚げ 春菊の胡麻和え 味噌汁(えのき・ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)牛肉コロッケ 禁)春菊の胡麻和え 禁)味噌汁(えのき・ねぎ)
夕食	[ A ] 米飯 麻婆春雨(C-8才il入) スナップえんどうの香味和え 肉まん 中華スープ	[ A ] 米飯 ◆鯛の塩麴焼き カリフラワーの心-マスタート和え 茄子の煮物 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	[ A ] 米飯 豚肉のトウチジャン炒め オクラの和え物 卵の花 味噌汁(春菊)	[ A ] 米飯 赤魚の幽庵焼き はくさいの浅漬け ピーマンの炒め物 清し汁(そうめん・ねぎ)	[ A ] 散らし寿司 小松菜のお浸し ふきとがんもの煮物 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	[ A ] 米飯 タラと野菜のおろしソース もやし中華和え さつまいもの煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	[ A ] 米飯 フカの生姜煮 もずく和え 切干大根の煮物 味噌汁(油揚げ・ねぎ)
単品 小 おやつ 単品 デザート	卵とじ どら焼き(カスタード) 腸活ゼリー(ピーチ)	長芋の甘辛炒め ◆水ようかん(抹茶) 腸活ゼリー(ソルティライフ)	れんこん金平 青りんごゼリー 腸活ゼリー(抹茶)	ひじきの煮物 ヨーグルトマンゴームース 腸活ゼリー(オレンジ)	茄子の揚げ浸し プリン 腸活ゼリー(グアバ)	ミニお好み焼き いちごシュークリーム 腸活ゼリー(マスクット)	蒸ししゅうまい ピーチゼリー 腸活ゼリー(紅茶)

## 〈献立表〉

2023/04/11

現場 : デリケア榊茨木工場  
 献立種類: 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年5月7日(日) ~ 2023年5月13日(土)

	日 7	月 8	火 9	水 10	木 11	金 12	土 13
朝食	米飯 スクランブルエッグ はくさいの炒め物	米飯 じゃがいものソテー オニオンサラダ	米飯 さつまいもサラダ ピーマンのソテー	米飯 ハムエッグ 大根サラダ	米飯 カリフラワーのクリーム煮 いんげんの炒め物	米飯 卵とじ ビーンズサラダ	米飯 マカロニサラダ スナップえんどうの炒め物
昼食	[ A ] 米飯 海老チリ チョレギサラダ ワンタンスープ	[ A ] 米飯 鮭の酒粕焼き しろなの磯辺和え 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	[ A ] 米飯 いかと里芋の煮物 チンゲン菜のお浸し 味噌汁(玉ねぎ・人参) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)タラと里芋の煮物 禁)チンゲン菜のお浸し 禁)味噌汁(玉ねぎ・人参)	[ A ] 米飯 豆乳ラーメン 春菊のおかか和え デザート(パイン缶)	[ A ] ポークカレーライス スナップえんどうのチーズ和え デザート(ヤクルト)	[ A ] 米飯 豚肉といなりの炊き合わせ オクラのかき醤油和え 味噌汁(キャベツ)	[ A ] 米飯 カレイの野菜あんかけ チンゲン菜の香味和え 味噌汁(あおさ)
夕食	[ A ] 米飯 豚肉の照りマヨ炒め ほうれん草のお浸し かぼちゃの煮物 味噌汁(あおさ)	[ A ] 米飯 すき焼き(牛) ひじきの煮物 いんげんの梅肉和え 味噌汁(大根・ねぎ)	[ A ] 米飯 あじの大葉フライ スナップえんどうのごま油和え 大豆桜えび 味噌汁(小松菜) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)かぼちゃコロッケ 禁)スナップえんどうのごま油和え 禁)大豆桜えび 禁)味噌汁(小松菜)	[ A ] 米飯 牛肉の炒め物 きゅうりとしらすの酢の物 茄子の煮物 味噌汁(わかめ・ねぎ)	[ A ] 米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き トマトのマリネ ブロッコリーのソテー コーンスープ [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)野菜肉巻き 禁)トマトのマリネ 禁)ブロッコリーのソテー 禁)コーンスープ	[ A ] 米飯 メバルの照り焼き ほうれん草の酢味噌和え れんこんの炒め物 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	[ A ] 中華風炊き込みご飯 水ぎょうざ ブロッコリーの中華和え きゅうりの浅漬け
単品小 おやつ 単品デ	人参しりしり チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(抹茶)	カリフラワーの炒め物 米粉のケーキ(メープル) 腸活ゼリー(巨峰)	金平ごぼう どら焼き(こしあん) 腸活ゼリー(マンゴー)	ねぎ焼き はちみつレモンゼリー 腸活ゼリー(ピーチ)	きのこソテー ドームケーキ(カスタード) 腸活ゼリー(ソルティイチ)	野菜コロッケ ヨーグルトゼリー 腸活ゼリー(抹茶)	じゃこピーマン 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(オレンジ)

<献立表>

2023/04/11

現場 : デリケア榊茨木工場  
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)】  
 年月日 : 2023年5月14日(日) ~ 2023年5月20日(土)

	日 14	月 15	火 16	水 17	木 18	金 19	土 20
朝食	米飯 ジャーマンポテト ごぼうサラダ	米飯 ウインナーのコンソメ煮 カリフラワーの炒め物	米飯 ハムエッグ しろなの塩だれ炒め	米飯 さつまいもサラダ キャベツのソテー	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのドレッシング和え	米飯 チキンボールのクリーム煮 いんげんのカレーソテー	米飯 チンゲン菜の炒め物 ビーンズサラダ
昼食	[ A ] 米飯 豚肉の生姜炒め キャベツのピーナツ和え 清し汁(わかめ・ねぎ)	[ A ] 米飯 ◆とり天 ◆きゅうりのかぼす風味酢の物 ◆のっぺ汁 [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)ミンチカツ 禁)◆きゅうりのかぼす風味酢の物 禁)◆のっぺ汁	[ A ] 米飯 鴨そば 高野豆腐の煮物 デザート(みかん缶) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)鴨うどん 禁)高野豆腐の煮物 禁)デザート(みかん缶)	[ A ] 米飯 豚肉のはちみつ炒め スナッフえんどうのごま油和え 味噌汁(えのき・ねぎ)	[ A ] 米飯 筑前煮(鶏) オクラの梅おかか和え 味噌汁(なめこ・ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)ごった煮(豚) 禁)オクラの梅おかか和え 禁)味噌汁(なめこ・ねぎ)	[ A ] 米飯 ピーマン肉詰めフライ ほうれん草の胡麻和え 味噌汁(椎茸・ねぎ)	[ A ] 米飯 木の葉とじ 竹の子の土佐煮 味噌汁(里芋・ねぎ)
夕食	[ A ] 米飯 ぶりと野菜の炊き合わせ 春菊の柚子和え ひじきの煮物 味噌汁(しめじ・ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)赤魚と大根の炊き合わせ 禁)春菊の柚子和え 禁)ひじきの煮物 禁)味噌汁(しめじ・ねぎ)	[ A ] 米飯 豆腐ハンバーグ 長芋のしば漬け和え ピーマンとちくわの甘辛炒め 味噌汁(はくさい)	[ A ] 米飯 さわらの照り焼き チンゲン菜のからし和え れんこんのそぼろ煮 味噌汁(あおさ)	[ A ] 米飯 さばの味噌煮 春菊のかき醤油和え 茄子の甘辛炒め 清し汁(トロロ昆布・ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)タラの味噌煮 禁)春菊のかき醤油和え 禁)茄子の甘辛炒め 禁)清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	[ A ] 枝豆ご飯 ◆鯛の幽庵焼き しろなのお浸し 清し汁(そうめん・ねぎ)	[ A ] 米飯 八宝菜(豚) きゅうりのゆかり和え じゃがいもの炒め物 中華スープ	[ A ] 米飯 白身魚の竜田揚げ 小松菜のお浸し がんもの煮物 味噌汁(大根・ねぎ)
単品小 おやつ 単品デ	かぼちやの煮物	◆にら豚	ブロッコリーのボン酢和え	ナポリタン	ミニお好み焼き	ひじきの煮物	もやしの中華和え
	ストロベリーゼリー	カスタードシュークリーム	ヨーグルトマンゴームース	プリン	チョコクリームブッセ	どら焼き(ずんだ)	オレンジゼリー
	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(マスクット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(ピーチ)

<献立表>

現場 : テリケア榎茨木工場  
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年5月21日(日) ~ 2023年5月27日(土)

	日 21	月 22	火 23	水 24	木 25	金 26	土 27
朝食	米飯 マカロニソテー ごぼうサラダ	米飯 茄子のミートソース煮 キャベツのソテー	米飯 ウインナーのコンソメ煮 のり塩ポテト	米飯 卵とじ 小松菜の炒め物	米飯 ジャーマンポテト ピーマンの炒め物	米飯 ハムエッグ ブロッコリーの炒め物	米飯 スナップえんどうの炒め物 ごぼうサラダ
昼食	[ A ] 米飯 ホキの味噌漬け焼き オクラの昆布和え 清し汁(豆腐・ねぎ)	[ A ] 米飯 おでん はくさいの浅漬け 味噌汁(えのき・ねぎ)	[ A ] ハヤシライス(牛) ブロッコリーのドレッシング和え デザート(ヤクルト)	[ A ] 米飯 ガリバタチキン トマトのマリネ コーンスープ [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)豚肉のガーリックバター炒め 禁)トマトのマリネ 禁)コーンスープ	[ A ] 米飯 豚バラ大根 チンゲン菜のお浸し 味噌汁(わかめ・ねぎ)	[ A ] 米飯 カレーの西京焼き キャベツのごま油和え 清し汁(そうめん・ねぎ)	[ A ] 三色丼 長芋の昆布和え 清し汁(小松菜)
夕食	[ A ] 米飯 豚肉の甘辛炒め ブロッコリーのレモン和え いとこ煮 味噌汁(わかめ・ねぎ)	[ A ] ◆えびときのこの洋風混ぜご飯 鶏肉の照り焼き しろなの香味和え 味噌汁(さつまいも・ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)◆えびとキノコの洋風混ぜご飯 禁)野菜肉巻き 禁)しろなの香味和え 禁)味噌汁(さつまいも・ねぎ)	[ A ] 米飯 かぼちゃコロケ 金平ごぼう きゅうりとしらすの和え物 味噌汁(油揚げ・ねぎ)	[ A ] 米飯 しまほっけの塩焼き オクラの和え物 長芋の醤油炒め 味噌汁(ほうれん草)	[ A ] 米飯 赤魚の胡麻照り焼き ひじきサラダ カリフラワーのソテー 味噌汁(椎茸・ねぎ)	[ A ] 米飯 肉団子の甘酢あん ザーサイ和え さつまいもの煮物 中華スープ	[ A ] 米飯 タラのムニエル パプリカのピクルス 和風スパゲティ コンソメスープ
単品小 おやつ 単品デ	切干大根の煮物 チョコレートムース 腸活ゼリー(ソルティライイ)	人参しりしり ピーチゼリー 腸活ゼリー(抹茶)	春菊のソテー 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(オレンジ)	いんげんのソテー 米粉のケーキ(メープル) 腸活ゼリー(グアバ)	◆豆腐のナゲット 水ようかん(こしあん) 腸活ゼリー(マスカット)	茄子の揚げ浸し 青りんごゼリー 腸活ゼリー(紅茶)	揚げだし豆腐 チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(抹茶)

<献立表>

現場 : デリケア榎茨木工場  
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年5月28日(日) ~ 2023年6月3日(土)

	日 28	月 29	火 30	水 31	木 1	金 2	土 3
朝食	米飯 かぼちゃサラダ はくさいのソテー	米飯 卵とじ カリフラワーのドレッシング和え	米飯 マカロニサラダ ほうれん草のソテー	米飯 スクランブルエッグ 玉ねぎのポン酢和え			
昼食	[ A ] 米飯 さわらの南部焼き きゅうりの梅肉和え 清し汁(そうめん・ねぎ)	[ A ] 米飯 ピビンバ丼(牛豚) ｽｯﾌﾟ えんどうのチーズ和え わかめスープ	[ A ] 米飯 ポトフ キャベツの炒め物 デザート(白桃缶)	[ A ] 米飯 塩麴と生姜の肉豆腐 もずく和え 味噌汁(はくさい)			
夕食	[ A ] 米飯 麻婆茄子(C-8オイル入) しろなのナムル 蒸ししゅうまい 中華スープ	[ A ] 米飯 さばの煮つけ ◆ひじきとピマンのソテー いんげんの胡麻和え 味噌汁(なめこ・ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)ホキの煮つけ 禁)◆ひじきとピマンのソテー 禁)いんげんの胡麻和え 禁)味噌汁(なめこ・ねぎ)	[ A ] 米飯 あじの焼き南蛮漬け ネギのヌタ和え 里芋の煮っころがし 清し汁(春菊) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)しまほっけの焼き南蛮漬け 禁)ネギのヌタ和え 禁)里芋の煮っころがし 禁)清し汁(春菊)	[ A ] 米飯 ◆鯛の照り焼き しろなのおかか和え 大豆の煮物 味噌汁(椎茸・ねぎ)			
単品小 おやつ	高野豆腐の煮物 2つのプチシュー	肉まん プリン	春雨サラダ オレンジゼリー	焼きじゃが ドームケーキ(こしあん)			
単品デ	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(ソルティイチ)			